



Frechen, 13.08.2023

Sehr geehrte Eltern und Erziehungsberechtigte,

hiermit erhalten Sie alle Informationen zur Skifahrt 2024, einschließlich der Teilnahmeerklärung und Zahlungsaufforderung.

Bitte lesen Sie alle Informationen genau durch und besprechen Sie alle Einzelheiten der Fahrt mit Ihrer Tochter / Ihrem Sohn, bevor Sie die Teilnahmeerklärung unterschreiben.

Bitte füllen Sie das Formular sorgfältig und deutlich lesbar aus, damit wir die Skifahrt gut vorbereiten und Ihr Kind unterwegs bestmöglich betreuen können.

Schon jetzt danken wir Ihnen herzlich für Ihr Vertrauen und Ihre Unterstützung.

Sollten Sie weitere Rückfragen haben oder Informationen benötigen, stehen ich gerne zu Ihrer Verfügung, u.a. auch am **Informationsabend zur Skifahrt am Dienstag, 22.08.2023, um 18:30 Uhr in der Mensa.**

Mit freundlichen Grüßen

Markus Horstmann, StD
 Leiter der Skifahrt
 (m.horstmann@gymnasium-frechen.de)

Tipp: Die aktuellsten Informationen zur Skifahrt finden Sie immer auch auf unserer Schulhomepage!

Vorbemerkung

Die Skifahrt der Jahrgangsstufe 7 stellt eines der Highlights des schulischen Lebens am Gymnasium Frechen dar. Seit vielen Jahren ist sie ein fester Bestandteil nicht nur unseres schulinternen Fahrtenprogramms, sondern auch unseres Schulprogramms. Sie ist ein wichtiger Baustein unserer Sozialkompetenz- und Gewaltpräventionstrainings, da die besonderen Umstände einer „Skifahrt“ die mit diesen Trainings verfolgten Erziehungsziele intensiv fördern.

Wenn über 100 Schülerinnen und Schüler und ihre Lehrer auf Reisen gehen, in ungewohnter Umgebung acht Tage miteinander leben und das Skifahren erlernen oder vervollkommen, dann sind Einfühlungsvermögen, Hilfsbereitschaft und Teamgeist gefragt.

Wir alle, Lehrer wie Schüler, werden viel Freude und unvergessliche Erlebnisse haben, wenn alle Teilnehmer sich gegenseitig respektieren und akzeptieren und bereit sind, zu einem verträglichen und förderlichen Miteinander beizutragen.

Uns, den begleitenden Lehrerinnen und Lehrern, liegt sehr daran, dass die Fahrt in diesem Sinn wie in den vorangegangenen Jahren einen erfolgreichen Verlauf nimmt.

Daher wünschen wir uns auch von den Schülerinnen und Schülern eine positive Stimmung. Mit der Bereitschaft zu helfen und gegenseitiger Rücksichtnahme kann jeder einzelne die Fahrt bereichern. Möglichkeiten, die Woche aktiv mitzugestalten und für alle zu einem prägenden Erlebnis werden zu lassen, gibt

es viele, z.B. bei der Abendgestaltung, der gegenseitigen Hilfe im Skikurs oder beim Zusammenleben im Gruppenzimmer, aber auch beim Be- und Entladen des Busses, den gemeinsamen Mahlzeiten und beim Sauberhalten der Gemeinschaftseinrichtungen im Gruppenhaus.

Bitte besprechen Sie im Familienkreis, wie Ihr Sohn / Ihre Tochter zum Gelingen der Fahrt beitragen kann.

➔ Übrigens: In unseren Skikursen lernen die Jugendlichen das Skifahren fast nebenbei. ⬅

Basisinfos zur Skifahrt

Termin	22.02. (abends) bis 01.03. (abends) 2023
Hotel	- am Westufer des Millstätter Sees gelegen,
Royal X	- bis 2100 m hoch
Seeboden	- 7 km zum Skigebiet, wird mit einem Gratis-Skibus zurückgelegt - 4er -8er Zimmer, mit Dusche / WC - reichhaltige, schmackhafte österr. Gruppenverpflegung einschl. Getränken
Teilnahmepflicht	Da es sich um eine Schulveranstaltung handelt, besteht Teilnahmepflicht. Eine eventuelle Nichtteilnahme muss daher schriftlich begründet und von der Schulleitung genehmigt werden. Eine Befreiung ist möglich - wenn ihr Kind die Klasse wiederholt - wenn gesundheitliche Gründe vorliegen - aus finanziellen Gründen, in diesen Fällen hat der Förderverein stets unbürokratisch Hilfe geleistet.

Kosten Der **Grundpreis** beinhaltet die Kosten für die Fahrt, Unterkunft, Vollpension, Skipass, Skilehrer, Gruppenumlagen für Medaillen, kleine Geschenke, aber auch Reparaturkosten oder Zusatzreinigungen

Der **Gesamtreisepreis** staffelt sich wie folgt:

Grundpreis	530 Euro
Leihgebühr für einen Helm:	10 Euro
für das Carving-Set:	40 Euro
ggfs. Reiserücktritt-Basischutz	19 Euro
ODER: Reiseschutz-Paket	30 Euro

(Reiserücktritt-Basischutz, Reiseabbruch-Versicherung, Reiseunfall-Versicherung, Reisehaftpflicht-Versicherung, Reise-Krankenversicherung inkl. Kranken-Rücktransport, genauere Informationen dazu finden Sie auch auf der Homepage)

- Wenn Sie also z.B. ein Carvingset und den Reiserücktritt-Basischutz möchten, aber keinen Helm benötigen, zahlen Sie bitte 589 Euro.
- Wenn Sie ein vollständiges Skiset samt Helm besitzen und nur die Fahrt und das Reiseschutzpaket möchten, zahlen Sie bitte 560 Euro.
- Wenn Sie keinen Versicherungsschutz möchten und das gesamte Skimaterial haben, zahlen Sie bitte den Grundpreis von 530 €.

Bitte überweisen Sie eine Anzahlung von 300 Euro bis zum Ende der Herbstferien, 15.10.2023.

(Natürlich können Sie den gesamten Preis auch vollständig überweisen.)

Die zweite Rate zahlen Sie dann bitte **bis zum 07.01.2024** auf das Skifahrt-Konto (Bankverbindung weiter unten).

Bitte geben Sie den Namen des Kindes und die Klasse an.

Kontonummer Bitte überweisen Sie auf das folgende Konto, das extra für diese Veranstaltung der Jahrgangsstufe 7 eingerichtet wurde:

Horstmann, Markus:

IBAN: DE09 3705 0198 1931 0319 24, Sparkasse KölnBonn

Skifahrerisches Können	Wir unterscheiden Anfänger (nie oder wenige Stunden Ski gefahren), Fortgeschrittene (ein bis zwei Wochen Skikurs) und Könner (regelmäßige Skiurlaube, auch mit Skikurs).
Skiausrüstung	sind Skischuhe, Ski, Stöcke und Helme. Wird i.d.R. vor Ort geliehen, privates Material kann mitgenommen werden.
Abendprogramm	z.B. Nachtwanderung, Abendspaziergang in Kleingruppen, T-Shirt-Wettbewerb, Disco.

Weitere Infos zur Skifahrt von A-Z

Abfahrt	Die genauen Abfahrtszeiten werden noch bekannt gegeben. Vor der Abfahrt/ Ankunft halten Sie bitte die Parkfläche entlang des Schulzauns Hof G für die Busse frei und verstellen nicht die Zufahrtswege. Wir fahren in großen Bussen, die Platz zum Rangieren und Beladen benötigen.
Aufsicht	Sämtliche Schüler und Schülerinnen unterliegen der Aufsichtspflicht und haben den Anweisungen der begleitenden Lehrkräfte Folge zu leisten bzgl. Terminen, Treffpunkten, Bussitzplan, Zimmerbelegung etc. Skifahren ohne Aufsicht eines Lehrers können wir grundsätzlich nicht gestatten!
Ausrüstung	siehe „Ausrüstungsliste“
Bussitzplan	klassengebunden, genaue Pläne werden zur Orientierung vor der Abfahrt erstellt.
Fahrt	im modernen Reisebus, Fahrzeit ca. 11 Std. mit Pausen und je nach Verkehrslage. Die Lenkzeiten werden eingehalten.
Gepäck	einen mittelgroßen Koffer, Trolley oder Reisetasche bis max. 15-20 kg Gewicht (genaue Informationen erfolgen kurz vor der Abreise). Ein kleines Handgepäck, z.B. einen Tagesrucksack. Der Platz im Bus ist begrenzt. Alle Gepäckstücke bitte gut sichtbar mit dem Namen und der Klasse des Besitzers versehen.
Helm	in Österreich besteht Helmpflicht. Eigene Helme dürfen selbstverständlich mitgenommen und getragen werden. Ansonsten werden die Helme vor Ort ausgeliehen (Ausleihgebühr s.o.).
Nationalität	Falls Ihr Kind keinen deutschen Pass/ Kinderausweis besitzt, gelten eventuell andere Einreisebestimmungen. Teilen Sie deshalb bei der Anmeldung mit, welche Staatsbürgerschaft Ihr Kind hat, damit wir die Einreiseformalitäten rechtzeitig erledigen können.
Notfall	Im Notfall werden die Eltern unverzüglich telefonisch informiert. Sollten Sie einen Notfall in der Familie melden wollen, können Sie dies über das Schulsekretariat, bei dem Handynummern der Lehrer hinterlegt sind.
Rückkehr	ca. 1 Std. vor der Ankunft in Frechen werden die Lehrer die Eltern über die Klassenpflegschaftsvorsitzenden über die Ankunftszeit informieren.
Skiausrüstung und ihre sachgemäße Lagerung Skiunterricht	sind Skischuhe, Ski, Stöcke und Helme. Wird i.d.R. vor Ort geliehen. Das Leihmaterial wird sorgsam behandelt, als sei es persönliches Eigentum. Bei der Ausleihe muss sich jeder Schüler besondere Merkmale der Ausrüstung einprägen, damit Verwechslungen ausgeschlossen sind. wird vor- und nachmittags erteilt, außer am 3. Tag, nachmittags (erhöhte Verletzungsgefahr!) Die Lehrkräfte haben langjährige Erfahrung in der Durchführung von Skiunterricht.

Tagesablauf (nach Absprache)	8-8:45 Uhr	gem. Frühstück (alle Mahlzeiten sind verpflichtend)
	9:15 Uhr	Treffen in Skikleidung vor dem Haus 9:30 Uhr
	9:45-11:45 Uhr	Skiunterricht
	12:00 Uhr	gemeinsames Mittagessen
	13:30-15:30 Uhr	Skiunterricht
	18:00 Uhr	gemeinsames Abendessen
		danach Abendprogramm nach Ansage
	21:00 Uhr	Zimmerruhe
	spätestens 21:30 Uhr	Nachtruhe (am ersten Abend früher)
Taschengeld	unsere Empfehlung: 5 Euro pro Tag, für 8 Tage also ca. 40 Euro	
Telefon / Handy	Das Mitführen von Handys auf die Skifahrt ist nicht erlaubt. Besprechen Sie gemeinsam mit den Klassenlehrern ggf. in der Klasse die Organisation einer Kurznachricht, E-Mail, damit sie sich bzgl. der Ankunft informieren können.	
Wertsachen	Für sie sind die Eigentümer selbst verantwortlich, d.h. sie sollten am besten mitgenommen werden, beim Sport in verschließbaren Taschen. Deshalb möglichst wenig Wertsachen mitnehmen. Es besteht keine Möglichkeit, Wertsachen einzuschließen.	
Zimmerbelegung	getrennt nach Mädchen und Jungen, i.d.R. klassengebunden	
Zusatz- verpflegung	Aus Gründen der Hygiene und der feuerpolizeilichen Sicherheit dürfen Wasserkocher nicht mitgenommen werden. Die Zusatzverpflegung für den kleinen Hunger zwischendurch sollte nicht dazu führen, dass SchülerInnen die gemeinsamen Mahlzeiten nicht wahrnehmen.	

Ausrüstungsliste

- Mittelgroße Reisetasche oder Trolley, bitte keinen Riesenkoffer
- Plastiktüten als Müllbeutel, für schmutzige Wäsche...
- Skijacke und –hose, möglichst mit 1-2 Reißverschlussaschen
- 1 lange Skiunterhose oder wärmere Strumpfhose, evtl. ohne FüÙe
- 2 Paar Skisocken, möglichst knielang
(falls Ihr Kind 2 Schichten Kniestrümpfe trägt, entsprechend 4 Paar)
- Mütze, Schal, Handschuhe, evtl. zusätzlich Stirnband
- Sonnenbrille mit UV-Schutz und/ oder Skibrille
- Robuste Wander- oder Winterstiefel
- Turnschuhe, Birkenstocks, Sandalen oder ähnliches für die Unterkunft
- 1-2 lange Hosen
- 2-3 Pullover, Strickjacken oder Fleece
- 3-4 T-Shirts, evtl. mit Langarm
- Unterwäsche
- 3-5 Paar Strümpfe für abends und die Fahrt
- Pyjama
- 1-2 Handtücher, je nach Größe
- 2-3 Packungen Papiertaschentücher
- Sonnencreme etc. mit möglichst hohem LSF (z.B. LSF 20-45)
- Mädchen: Hygieneartikel
- Medikamente, die regelmäßig eingenommen werden müssen
- Kleine Apotheke (evtl. zu zweit): z. B. Schmerz- u. Fiebermittel, Salbe gegen Sonnenbrand, Wund- u. Heilsalbe, Sportsalbe, Pflaster, elastische Binde, Leukotape, evtl. Ohrstöpsel, Nasentropfen, Halstabletten, Magen- u. Darmmittel etc.
- [Disco-Outfit]
- 1 T-Shirt-Malstift (in der Klasse absprechen, damit viele Farben zur Verfügung stehen)
- Essen/ Trinken für die Anreise

- Taschengeld, ca. 40 Euro
- Auslandskrankenschein
- Kinder- oder Personalausweis

Eventuell:

- Kuschelkissen und -decke, auch für die Busfahrt
- Badeschlappen für die Dusche
- evtl. 1-2 Skiunterhemden, lang- oder kurzärmelig
- Taschenlampe
- Schreibzeug, kleine Spiele, Taschenbuch, Fotomaterial, Musik, Tischtennisschläger und Bälle
- Kleine Snacks wie Äpfel, Müsliriegel für den Hunger zwischendurch (bitte nicht übertreiben...)

Der Platz im Bus ist begrenzt.

Alle Gepäckstücke bitte gut sichtbar mit dem Namen und der Klasse des Besitzers versehen.

Regeln

Bei der Skifahrt handelt es sich um eine Schulveranstaltung. Eine Veranstaltung dieser Größenordnung kann nur gelingen, wenn sich alle Teilnehmer verbindlich an die Regeln halten, die für Schulfahrten generell gelten bzw. die aus Gründen der Sicherheit und im Interesse der gesamten Gruppe von den verantwortlichen Lehrern festgelegt werden:

Selbstverständlich unterliegen alle TeilnehmerInnen der Aufsichtspflicht (siehe Info 2, S. 1, „Aufsicht“)

Darüber hinaus möchten wir besonders folgende grundsätzlich wichtigen Regeln hervorheben:

- 1. Schülerinnen und Schüler besitzen und trinken auf der Fahrt keinen Alkohol, auch nicht die sog. leichten Mixgetränke oder Alkopops.**
- 2. Schülerinnen und Schüler rauchen weder in noch außerhalb der Unterkunft.**
- 3. Weil die Sonneneinstrahlung auf schneebedecktem Gelände im Gebirge auch an bedeckten Tagen oder bei Schneefall hoch ist, tragen Schülerinnen und Schüler stets geeigneten Sonnenschutz (Sonnenbrille, Sonnencreme), Handschuhe, Mütze und Schal.**
- 4. Um das Krankheits- und Unfallrisiko so gering wie möglich zu halten, müssen sowohl die Schülerinnen und Schüler als auch die betreuenden Lehrer ausreichend Schlaf bekommen. Deshalb beenden die Schülerinnen und Schüler zum jeweils festgesetzten Zeitpunkt nach dem Abendprogramm alle Aktivitäten im Haus und auf den Zimmern und beachten die Zimmer- und Nachtruhe.**

Zu 1. und 2.

Sollten Schülerinnen und Schüler mit **Alkohol oder Zigaretten** angetroffen werden, wird nach Beratung der begleitenden Lehrkräfte eine erzieherische Maßnahme getroffen. Der Schüler oder die Schülerin haben damit zu rechnen, dass er/sie von der weiteren Teilnahme an der Skifahrt ausgeschlossen wird und nach Hause fahren muss. In diesem Fall müssen die Eltern ihr **Kind selbst abholen** und die **anfallenden Kosten tragen!**

Zu 4.

Der Tagesablauf ist von intensiven sportlichen Aktivitäten geprägt. Die Schüler ermüden nicht nur körperlich, sondern in besonderem Maße auch psychisch. Zusätzlich schwächen die ungewohnten klimatischen Verhältnisse in den Bergen das Immunsystem des Körpers.

Daher möchten wir mit besonderem Nachdruck auf die Einhaltung der Zimmer- und Nachtruhezeiten hinweisen. Schülerinnen und Schülern, die wiederholt diese Regelungen verletzen, können von der Teilnahme am Skikursprogramm ausgeschlossen werden (**Skipassentzug**)