



Tel.: 02234 95 55 60  
Fax.:02234 95 55 666  
Web.: [www.gymnasium-frechen.de](http://www.gymnasium-frechen.de)  
Mail: [leitung@gymnasium-frechen.de](mailto:leitung@gymnasium-frechen.de)

Frechen, 27.08.2025

Sehr geehrte Eltern und Erziehungsberechtigte,

hiermit erhalten Sie alle Informationen zur Skifahrt 2026, einschließlich der Teilnahmeerklärung und Zahlungsaufforderung.

Bitte lesen Sie alle Informationen genau durch und besprechen Sie alle Einzelheiten der Fahrt mit Ihrer Tochter / Ihrem Sohn, bevor Sie die Teilnahmeerklärung unterschreiben.

Bitte füllen Sie das Formular sorgfältig und deutlich lesbar aus, damit wir die Skifahrt gut vorbereiten und Ihr Kind unterwegs bestmöglich betreuen können.

Schon jetzt danken wir Ihnen herzlich für Ihr Vertrauen und Ihre Unterstützung.

Sollten Sie weitere Rückfragen haben oder Informationen benötigen, stehen ich gerne zu Ihrer Verfügung, u.a. auch am **Informationsabend zur Skifahrt am Montag, 29.09.2025, um 19:30 Uhr in der Mensa**, im Anschluss an den Elternabend zum Thema Cybercrime (18:30 Uhr).

Mit freundlichen Grüßen

Markus Horstmann, StD  
Leiter der Skifahrt  
([m.horstmann@gymnasium-frechen.de](mailto:m.horstmann@gymnasium-frechen.de))

*Hinweis1: Die aktuellsten Informationen zur Skifahrt finden Sie ab sofort und insbesondere unmittelbar vor der Fahrt immer auch auf unserer Schulhomepage (Willkommen – Mittelstufe – Skifahrt)!*

*Hinweis2: Bitte richten Sie sämtliche, die Skifahrt betreffenden Fragen an mich und nicht an die Sekretärinnen unserer Schule, die mit dieser Fahrt nichts zu tun haben.*

## Vorbemerkung

Die Skifahrt der Jahrgangsstufe 7 stellt eines der Highlights des schulischen Lebens am Gymnasium Frechen dar. Seit vielen Jahren ist sie ein fester Bestandteil nicht nur unseres schulinternen Fahrtenprogramms, sondern auch unseres Schulprogramms. Sie ist ein wichtiger Baustein unserer Sozialkompetenz- und Gewaltpräventionstrainings, da die besonderen Umstände einer „Skifahrt“ die mit diesen Trainings verfolgten Erziehungsziele intensiv fördern.

Wenn über 100 Schülerinnen und Schüler und ihre Lehrer auf Reisen gehen, in ungewohnter Umgebung acht Tage miteinander leben und das Skifahren erlernen oder vervollkommen, dann sind Einfühlungsvermögen, Hilfsbereitschaft und Teamgeist gefragt.

Wir alle, Lehrer wie Schüler, werden viel Freude und unvergessliche Erlebnisse haben, wenn alle Teilnehmer sich gegenseitig respektieren und akzeptieren und bereit sind, zu einem verträglichen und förderlichen Miteinander beizutragen.

Uns, den begleitenden Lehrerinnen und Lehrern, liegt sehr daran, dass die Fahrt in diesem Sinn wie in den vorangegangenen Jahren einen erfolgreichen Verlauf nimmt.

Daher wünschen wir uns auch von den Schülerinnen und Schülern eine positive Stimmung. Mit der Bereitschaft zu helfen und gegenseitiger Rücksichtnahme kann jeder einzelne die Fahrt bereichern. Möglichkeiten, die Woche aktiv mitzugestalten und für alle zu einem prägenden Erlebnis werden zu lassen, gibt es viele, z.B. bei der Abendgestaltung, der gegenseitigen Hilfe im Skikurs oder beim Zusammenleben im Gruppenzimmer, aber auch beim Be- und Entladen des Busses, den gemeinsamen Mahlzeiten und beim Sauberhalten der Gemeinschaftseinrichtungen im Gruppenhaus. Bitte besprechen Sie im Familienkreis, wie Ihr Sohn / Ihre Tochter zum Gelingen der Fahrt beitragen kann.

➔ Übrigens: In unseren Skikursen lernen die Jugendlichen das Skifahren fast nebenbei. ⬅

## Basisinfos zur Skifahrt

<b>Termin</b>	<b>22.01. (abends) bis 30.01. (abends) 2026</b>
<b>Hotel</b>	- am Westufer des Millstätter Sees gelegen,
<b>Royal X</b>	- bis 2100 m hoch
<b>Seeboden</b>	- 7 km zum Skigebiet, wird mit einem Gratis-Skibus zurückgelegt - 4er -8er Zimmer, mit Dusche / WC - reichhaltige, schmackhafte österr. Gruppenverpflegung einschl. Getränken
<b>Teilnahmepflicht</b>	Da es sich um eine Schulveranstaltung handelt, besteht Teilnahmepflicht. Eine eventuelle Nichtteilnahme muss daher schriftlich begründet und von der Schulleitung genehmigt werden. Eine Befreiung ist möglich - wenn ihr Kind die Klasse wiederholt - wenn gesundheitliche Gründe vorliegen  - aus finanziellen Gründen, in diesen Fällen hat der Förderverein stets unbürokratisch Hilfe geleistet.
<b>Kosten</b>	Der <b>Grundpreis</b> beinhaltet die Kosten für die Fahrt, Unterkunft, Vollpension, Skipass, Skilehrer, Gruppenumlagen für Medaillen, kleine Geschenke, aber auch



Vor der Abfahrt/ Ankunft halten Sie bitte die Parkfläche entlang des Schulzauns Hof G für die Busse frei und verstellen nicht die Zufahrtswege. Wir fahren in großen Bussen, die Platz zum Rangieren und Beladen benötigen.

<b>Aufsicht</b>	Sämtliche Schüler und Schülerinnen unterliegen der Aufsichtspflicht und haben den Anweisungen der begleitenden Lehrkräfte Folge zu leisten bzgl. Terminen, Treffpunkten, Bussitzplan, Zimmerbelegung etc. Skifahren ohne Aufsicht eines Lehrers können wir grundsätzlich nicht gestatten!	
<b>Ausrüstung</b>	siehe „Ausrüstungsliste“	
<b>Bussitzplan</b>	klassengebunden, genaue Pläne werden zur Orientierung vor der Abfahrt erstellt.	
<b>Fahrt</b>	im modernen Reisebus, Fahrzeit ca. 11 Std. mit Pausen und je nach Verkehrslage. Die Lenkzeiten werden eingehalten.	
<b>Gepäck</b>	<b>einen</b> mittelgroßen Koffer oder Trolley oder Reisetasche (Genauere Informationen dazu wird das uns fahrende Busunternehmen ein bis zwei Wochen vor der Fahrt schicken.) Ein kleines Handgepäck, z.B. einen Tagesrucksack. Der Platz im Bus ist begrenzt. Alle Gepäckstücke bitte gut sichtbar mit dem Namen und der Klasse des Besitzers versehen.	
<b>Helm</b>	in Österreich besteht Helmpflicht. Eigene Helme dürfen selbstverständlich mitgenommen und getragen werden. Ansonsten werden die Helme vor Ort ausgeliehen (Ausleihgebühr s.o.).	
<b>Nationalität</b>	Falls Ihr Kind keinen deutschen Pass/ Kinderausweis besitzt, gelten eventuell andere Einreisebestimmungen. Teilen Sie deshalb bei der Anmeldung mit, welche Staatsbürgerschaft Ihr Kind hat, damit wir die Einreiseformalitäten rechtzeitig erledigen können.	
<b>Notfall</b>	Im Notfall werden die Eltern unverzüglich telefonisch informiert. Sollten Sie einen Notfall in der Familie melden wollen, können Sie dies über das Schulsekretariat, bei dem Handynummern der Lehrer hinterlegt sind, oder die Kollegen unter den bekannten E-Mail-Adressen anschreiben.	
<b>Rückkehr</b>	ca. 1 Std. vor der Ankunft in Frechen werden die Lehrer die Eltern über die Klassenpflegschaftsvorsitzenden über die Ankunftszeit informieren.	
<b>Skiausrüstung und ihre sachgemäße Lagerung</b>	sind Skischuhe, Ski, Stöcke und Helme. Wird i.d.R. vor Ort geliehen. Das Leihmaterial wird sorgsam behandelt, als sei es persönliches Eigentum. Bei der Ausleihe muss sich jeder Schüler besondere Merkmale der Ausrüstung einprägen, damit Verwechslungen ausgeschlossen sind.	
<b>Skiunterricht</b>	wird vor- und nachmittags erteilt, außer am 3. Tag, nachmittags (erhöhte Verletzungsgefahr!) Die Lehrkräfte haben langjährige Erfahrung in der Durchführung von Skiunterricht.	
<b>Tagesablauf</b> (nach Absprache)	8-8:45 Uhr	gem. Frühstück (alle Mahlzeiten sind verpflichtend)
	9:15 Uhr	Treffen in Skikleidung vor dem Haus 9:30 Uhr
	9:45-11:45 Uhr	Skiunterricht
	12:00 Uhr	gemeinsames Mittagessen
	13:30-15:30 Uhr	Skiunterricht
	18:00 Uhr	gemeinsames Abendessen
		danach Abendprogramm nach Ansage
	21:00 Uhr	Zimmerruhe

spätestens 21:30 Uhr Nachtruhe (am ersten Abend früher)

<b>Taschengeld</b>	unsere Empfehlung: Maximal 50 Euro!
<b>Telefon / Handy</b>	Das Mitführen von Handys auf die Skifahrt ist nicht erlaubt. Die Klassenleitungen besprechen mit Ihnen bzw. den Klassenpflegschaftsvorsitzenden die Organisation einer Kurznachricht, E-Mail, damit sie sich bzgl. der Ankunft informieren können.  Wir richten täglich Telefonzeiten ein, in der Regel nach der Rückkehr von der Piste. Dazu nehmen wir eigens ein extra Handy mit!
<b>Wertsachen</b>	Für sie sind die Eigentümer selbst verantwortlich, d.h. sie sollten am besten mitgenommen werden, beim Sport in verschleißbaren Taschen. Deshalb möglichst wenig Wertsachen mitnehmen. Es besteht keine Möglichkeit, Wertsachen einzuschließen.
<b>Zimmerbelegung</b>	getrennt nach Mädchen und Jungen, i.d.R. klassengebunden
<b>Zusatz- verpflegung</b>	Aus Gründen der Hygiene und der feuerpolizeilichen Sicherheit dürfen Wasserkocher nicht mitgenommen werden.  Die Zusatzverpflegung für den kleinen Hunger zwischendurch sollte nicht dazu führen, dass SchülerInnen die gemeinsamen Mahlzeiten nicht wahrnehmen.

### Ausrüstungsliste

- Mittelgroße Reisetasche oder Trolley
- Plastiktüten als Müllbeutel, für schmutzige Wäsche...
- Skijacke und -hose, möglichst mit 1-2 Reißverschlussaschen
- 1 lange Skiunterhose oder wärmere Strumpfhose, evtl. ohne FüÙe
- 2 Paar Skisocken, möglichst knielang  
(falls Ihr Kind 2 Schichten Kniestrümpfe trägt, entsprechend 4 Paar)
- Mütze, Schal, Handschuhe, evtl. zusätzlich Stirnband
- Sonnenbrille mit UV-Schutz und/ oder Skibrille
- Robuste Wander- oder Winterstiefel
- Turnschuhe, Birkenstocks, Sandalen oder ähnliches für die Unterkunft
- 1-2 lange Hosen
- 2-3 Pullover, Strickjacken oder Fleece
- 3-4 T-Shirts, evtl. mit Langarm
- Unterwäsche
- 3-5 Paar Strümpfe für abends und die Fahrt
- Pyjama
- 1-2 Handtücher, je nach Größe
- 2-3 Packungen Papiertaschentücher
- Sonnencreme etc. mit möglichst hohem LSF (z.B. LSF 20-45)
- Mädchen: Hygieneartikel
- Medikamente, die regelmäßig eingenommen werden müssen
- Kleine Apotheke (evtl. zu zweit): z. B. Schmerz- u. Fiebermittel, Salbe gegen Sonnenbrand, Wund-u. Heilsalbe, Sportsalbe, Pflaster, elastische Binde, Leukotape, evtl. Ohrstöpsel, Nasentropfen, Halstabletten, Magen- u. Darmmittel etc.
- [ Disco-Outfit ]
- 1 T-Shirt-Malstift (in der Klasse absprechen, damit viele Farben zur Verfügung stehen)

- Essen/ Trinken für die Anreise
- Taschengeld, max. 50 Euro
- Auslandskrankenschein
- Kinder- oder Personalausweis

#### **Eventuell:**

- Kuschelkissen und -decke, auch für die Busfahrt
- evtl. 1-2 Skiunterhemden, lang- oder kurzärmelig
- evtl. Taschenlampe
- Schreibzeug, kleine Spiele, Taschenbuch, Musik, Tischtennisschläger
- Kleine Snacks wie Äpfel, Müsliriegel für den Hunger zwischendurch (bitte nicht übertreiben...)

Der Platz im Bus ist begrenzt.

**Alle Gepäckstücke bitte gut sichtbar mit dem Namen und der Klasse des Besitzers versehen.**

#### **Regeln**

Bei der Skifahrt handelt es sich um eine Schulveranstaltung. Eine Veranstaltung dieser Größenordnung kann nur gelingen, wenn sich alle Teilnehmer verbindlich an die Regeln halten, die für Schulfahrten generell gelten bzw. die aus Gründen der Sicherheit und im Interesse der gesamten Gruppe von den verantwortlichen Lehrern festgelegt werden:

Selbstverständlich unterliegen alle TeilnehmerInnen der Aufsichtspflicht (siehe Info 2, S. 1, „Aufsicht“) Darüber hinaus möchten wir besonders folgende grundsätzlich wichtigen Regeln hervorheben:

- 1. Schülerinnen und Schüler besitzen und trinken auf der Fahrt keinen Alkohol.**
- 2. Schülerinnen und Schüler rauchen weder in noch außerhalb der Unterkunft.**
- 3. Weil die Sonneneinstrahlung auf schneebedecktem Gelände im Gebirge auch an bedeckten Tagen oder bei Schneefall hoch ist, tragen Schülerinnen und Schüler stets geeigneten Sonnenschutz (Sonnenbrille, Sonnencreme), Handschuhe, Mütze und Schal.**
- 4. Um das Krankheits- und Unfallrisiko so gering wie möglich zu halten, müssen sowohl die Schülerinnen und Schüler als auch die betreuenden Lehrer ausreichend Schlaf bekommen. Deshalb beenden die Schülerinnen und Schüler zum jeweils festgesetzten Zeitpunkt nach dem Abendprogramm alle Aktivitäten im Haus und auf den Zimmern und beachten die Zimmer- und Nachtruhe.**

#### **Zu 1. und 2.**

Sollten Schülerinnen und Schüler mit **Alkohol oder Zigaretten** angetroffen werden, wird nach Beratung der begleitenden Lehrkräfte eine erzieherische Maßnahme getroffen. Der Schüler oder die Schülerin haben damit zu rechnen, dass er/sie von der weiteren Teilnahme an der Skifahrt ausgeschlossen wird und nach Hause fahren muss. In diesem Fall müssen die Eltern ihr **Kind selbst abholen** und die **anfallenden Kosten tragen!**

#### **Zu 4.**

Der Tagesablauf ist von intensiven sportlichen Aktivitäten geprägt. Die Schüler ermüden nicht nur körperlich, sondern in besonderem Maße auch psychisch. Zusätzlich schwächen die ungewohnten klimatischen Verhältnisse in den Bergen das Immunsystem des Körpers.

Daher möchten wir mit besonderem Nachdruck auf die Einhaltung der Zimmer- und Nachtruhezeiten hinweisen. Schülerinnen und Schülern, die wiederholt diese Regelungen verletzen, können von der Teilnahme am Skikursprogramm ausgeschlossen werden (**Skipassentzug**)