

## Studien- und Berufsorientierung: Praxistage in der Oberstufe

Liebe Schülerin, lieber Schüler,

im Rahmen der Landesinitiative KAOA (Kein Abschluss ohne Anschluss) setzen wir dieses Modul zur beruflichen Orientierung in der EF/Q1/Q2 um. Alle wichtigen Informationen dazu findest du in diesem Informationsschreiben. Bitte lies es sorgfältig durch und bewahre es auf, um ggf. noch einmal nachlesen zu können.

### Was sind Praxistage?

Praxistage dienen zur Gewinnung von praktischen Erfahrungen im Betrieb und/oder Studium und sollen bei der Konkretisierung der Berufswahl unterstützen, indem Fragen zu Berufen, Studiengängen, Studienorten und Einschreibungsverfahren beantwortet werden. Auch sollen sie Einblicke in den Alltag eines Studierenden bzw. betrieblichen Mitarbeiters geben.

### Welchen Umfang haben die Praxistage?

Du wirst im Laufe der Oberstufe **insgesamt 5 Praxistage/Veranstaltungen** absolvieren.

1. Praxistag: Für alle verpflichtend	hausinterne Veranstaltung „Wege nach dem Abitur“ (Abzeichnung nach Anwesenheitskontrolle durch die StuBOs)
2. Praxistag: Für alle verpflichtend	hausinterne Veranstaltung „Wege nach dem Abitur“ (Abzeichnung nach Anwesenheitskontrolle durch die StuBOs)
3. Praxistag: Individuell während oder nach der Unterrichtszeit	<b>Entweder</b> wissenschaftliches Arbeiten – Vorbereitung auf die Facharbeit; wissenschaftliche Recherche in der Stadtbibliothek Frechen (Unterschrift durch den begleitenden Lehrer) <b>oder</b> Teilnahme an einem schulinternen freiwilligen Workshop („Bewerbung konkret“ oder „Duales Studium“)
4. Praxistag: Individuell während oder nach der Unterrichtszeit	Besuch einer externen Veranstaltung in Eigenregie der Schüler:innen (z.B. MINT-BO-Kurse am ZDI-Zentrum Gymnasium Frechen; Hochschulinformationstag / Vorlesung im Rahmen eines GKs oder LKs/ Lange Nacht der Studienorientierung/ Open Campus / Tage der offenen Tür bei Firmen oder Universitäten/ Tagespraktikum); Unterschrift und Stempel der Institution
5. Praxistag: Individuell nach der Unterrichtszeit	Besuch einer externen Veranstaltung in Eigenregie der Schüler:innen (bspw. MINT-BO-Kurse am ZDI-Zentrum Gymnasium Frechen; Schnuppervorlesung; Open Campus; Lange Nacht der Studienorientierung; Beratungsgespräch bei der Zentralen Studienberatung an der Uni; Hochschulinformationstage etc.); Unterschrift und Stempel der Institution

Davon finden in der Regel **3 Tage/ Veranstaltungen innerhalb der Unterrichtszeit** statt (Bitte lasst euch bei den Beratungslehrer:innen für externe Veranstaltungen beurlauben). **2 Praxistage/Veranstaltungen werden in der Regel außerhalb der Unterrichtszeit liegen** (z. B. im Abendbereich, am Wochenende, an Studientagen oder in den Ferien). Die Tage können auch am Stück absolviert werden (z. B. als Praktikum in den Ferien).

### Wie werden die Praxistage organisiert?

Da Praxistage der Erhöhung der Selbständigkeit dienen sollen, werden die Praxistage 3-5 von dir selbst organisiert. Bei Teams werden stets aktuelle Angebote der Hochschulen, Betriebe, IHK, HWK etc. zu finden sein. Informiert euch über diese Plattform regelmäßig. Oder schaut auf den Homepages der verschiedenen Institutionen.

### **Was muss ich noch tun?**

Um die Praxistage nachzuweisen, sollen sie auf dem Laufzettel dokumentiert werden. Zu den Veranstaltungen solltest du den Laufzettel mitnehmen.

### **Wer bekommt am Ende den Laufzettel?**

Der Laufzettel wird dem Berufsorientierungsteam vorgelegt. Im Sekretariat befindet sich dafür ein Ablagekorb. Nach Rückgabe und während der gesamten Oberstufe heftest du den Laufzettel in deinem Berufswahlpass ab und bewahrst ihn z. B. für Beratungsgespräche auf.

### **Kann ich Praxistage auch im Ausland absolvieren?**

Ja, das ist möglich. Allerdings müssen sie durch die Bezirksregierung Köln genehmigt werden.

### **Kann ich auch mehr Praxistage absolvieren?**

Ja, das ist natürlich möglich. Auch weitere Unterrichtsbefreiungen für Veranstaltungen während der Unterrichtszeit sind nach wie vor möglich (sofern keine Klausuren geschrieben werden).

### **Bis wann hast du Zeit, die Praxistage nachzuweisen?**

Im Schuljahr 2027/28 ist der Laufzettel bis Ende Q2.1 abzugeben.

### **Ich habe noch Fragen oder benötige Unterstützung. An wen kann ich mich wenden?**

Bei Rückfragen wende dich gerne an das Berufsorientierungsteam des Gymnasiums Frechen über Teams oder per Mail (Herrn Keemss und Frau Roos). Angebote von Vorlesungen etc. findest du auch regelmäßig bei Teams.

Wir wünschen dir viel Erfolg und interessante Einblicke und Erfahrungen!

*Das Berufsorientierungsteam des Gymnasiums Frechen*

*Herr Keemss und Frau Roos*

### **Hilfreiche Links (Auswahl):**

Universität Köln: [https://verwaltung.uni-koeln.de/abteilung21/content/studieninteressierte/wie\\_kann\\_ich\\_die\\_uni\\_kennenlernen/wochen\\_der\\_studienorientierung/index\\_ger.html](https://verwaltung.uni-koeln.de/abteilung21/content/studieninteressierte/wie_kann_ich_die_uni_kennenlernen/wochen_der_studienorientierung/index_ger.html)

TH Köln: [https://www.th-koeln.de/studium/schnuppertage\\_20376.php](https://www.th-koeln.de/studium/schnuppertage_20376.php)

Zentrale Studienberatungen NRW: <https://zsb-in-nrw.de/>

